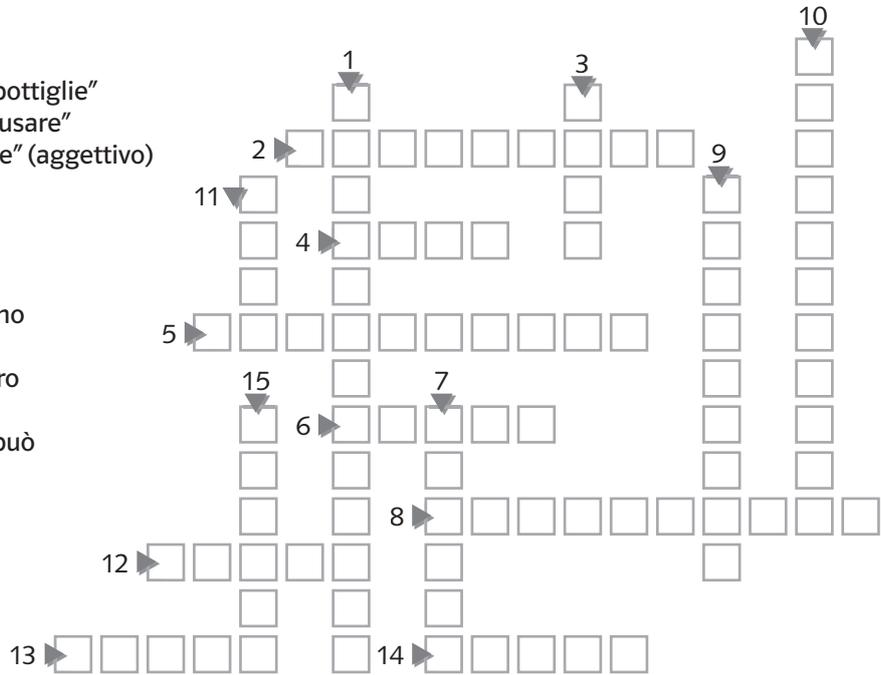


Lezione 4 – Come sto bene!

1. Kruiswoordraadsel

1. sinonimo di "mettere nelle bottiglie"
2. può essere un sinonimo di "usare"
3. significa "buono per la salute" (aggettivo)
4. si usa per condire l'insalata
5. sinonimo di "andare avanti"
6. sinonimo di "sapore"
7. 100 anni
8. laboratorio dove si producono i formaggi
9. alimento a base di latte, siero e caglio
10. un prodotto alimentare ne può avere diversi
11. è da bere, bianco o rosso
12. ingrediente principale di molti primi piatti
13. contrario di "cotto"
14. frutto base per l'olio
15. contrario di "magro"



2. Vul aan met het juiste werkwoord in de gerundio.

aiutare – apparecchiare – arrivare – cercare – cercare – cucinare – lavare – preparare

Questa sera i Rossi hanno ospiti a cena e tutti danno una mano. Giulia e Raffaele _____ da mangiare: Giulia _____ gli gnocchi, Raffaele invece _____ la verdura da fare alla griglia. Anche i ragazzi _____. Sergio _____ la tavola e Alex _____ il vino in cantina. E gli ospiti? _____, hanno appena telefonato e _____ un parcheggio sotto casa.

3. Vul aan met de passende woorden.

basta – bastano – bisogna – ci vogliono – ci vuole – deve – si usano – vuole

Per essere in forma non _____ molto: _____ muoversi regolarmente. All'inizio _____ pochi minuti di ginnastica per sentire i primi effetti benefici. Per fare delle passeggiate _____ solo avere un parco o un bosco vicino. Per il jogging invece _____ soprattutto delle scarpe buone. Se non _____ quelle adatte, può addirittura far male alla schiena¹. Chi invece _____ l'abbigliamento di moda anche per lo sport, _____ spendere un bel po'.

¹ la schiena: rug



Lezione 4 – Come sto bene!

1.

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. imbottigliare | 9. formaggio |
| 2. impiegare | 10. ingredienti |
| 3. sano | 11. vino |
| 4. olio | 12. pasta |
| 5. continuare | 13. crudo |
| 6. gusto | 14. oliva |
| 7. secolo | 15. grasso |
| 8. caseificio | |

2.

Questa sera i Rossi hanno ospiti a cena e tutti danno una mano. Giulia e Raffaele **stanno preparando** da mangiare: Giulia **sta cucinando** gli gnocchi, Raffaele invece **sta lavando** la verdura da fare alla griglia. Anche i ragazzi **stanno aiutando**. Sergio **sta apparecchiando** la tavola e Alex **sta cercando** il vino in cantina. E gli ospiti? **stanno arrivando**, hanno appena telefonato e **stanno cercando** un parcheggio sotto casa.

3.

Per essere in forma non **ci vuole** molto: **basta** muoversi regolarmente. All'inizio **bastano** pochi minuti di ginnastica per sentire i primi effetti benefici. Per fare delle passeggiate **bisogna** solo avere un parco o un bosco vicino. Per il jogging invece **ci vogliono** soprattutto delle scarpe buone. Se non **si usano** quelle adatte, può addirittura far male alla schiena. Chi invece **vuole** l'abbigliamento di moda anche per lo sport, **deve** spendere un bel po'.